

平成28年度の重点課題

全学年の男女とも「握力」・「長座体前屈」・「立ち幅跳び」・「ボール投げ」が、県平均値かつ全国平均値より低い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「握力」→毎時間の準備運動で腕立て伏せを行う
- 「長座体前屈」→毎時間の準備運動で柔軟体操を行う
- 「立ち幅跳び」→毎時間の準備運動で馬跳びを行う
- 「ボール投げ」→球技の準備運動でキャッチボールを増やす

平成29年度新体カテストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	36.47	29.15	43.49	51.62		404.77	7.44	201.44	23.07	45.30	第1学年	25.80	21.97	44.80	41.40		332.70	9.02	156.60	14.20	44.33
第2学年	38.39	32.03	46.63	55.07		378.68	7.11	204.68	23.55	50.47	第2学年	25.05	23.95	43.75	46.79		315.47	8.78	150.30	12.90	46.67
第3学年	40.21	33.69	49.19	55.90		370.12	7.01	215.60	25.38	54.29	第3学年	24.60	25.90	42.55	44.40		312.25	8.78	158.60	13.65	47.00

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体カテストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	36.47	29.15	43.49	51.62		404.77	7.44	201.44	23.07	45.30	第1学年	25.80	21.97	44.80	41.40		332.70	9.02	156.60	14.20	44.33
第2学年	38.39	32.03	46.63	55.07		378.68	7.11	204.68	23.55	50.47	第2学年	25.05	23.95	43.75	46.79		315.47	8.78	150.30	12.90	46.67
第3学年	40.21	33.69	49.19	55.90		370.12	7.01	215.60	25.38	54.29	第3学年	24.60	25.90	42.55	44.40		312.25	8.78	158.60	13.65	47.00

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

全学年の男女とも「長座体前屈」・「反復横跳び」・「持久走」・「立ち幅跳び」が、県平均値かつ全国平均値より低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「長座体前屈」→毎時間の準備運動の柔軟体操での回数を増やす
- 「反復横跳び」→毎時間の準備運動でサイドステップを行う
- 「持久走」→マラソン大会へ向けての持久走を強化する
- 「立ち幅跳び」→毎時間の準備運動での馬跳びの回数を増やす

平成30年度の目標値

県平均値かつ全国平均値より低い種目を2種目にする。