

平成27年度の重点課題

○男子は「握力」・「長座体前屈」・「立ち幅跳び」が、県平均値かつ全国平均値より低い。

○女子は「握力」・「長座体前屈」・「立ち幅跳び」・「ボール投げ」が、県平均値かつ全国平均値より低い。

○全学年の男女とも「握力」・「長座体前屈」・「立ち幅跳び」が、県平均値かつ全国平均値より低い。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○体育の授業の準備運動で、柔軟体操と補強運動（腕立て伏せ・腹筋運動・背筋運動）と馬跳びを毎時間実施する。

○球技の準備運動でのキャッチボールを増やす。

平成28年度新体力テストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	35.68	30.42	43.93	55.53		382.60	7.42	202.76	22.96	47.39	第1学年	23.95	22.35	42.75	45.60		314.85	8.94	152.75	12.45	44.40
第2学年	38.57	32.54	47.71	57.74		357.36	7.07	208.01	24.23	53.24	第2学年	24.62	26.67	42.00	46.70		300.53	8.93	152.75	13.33	47.89
第3学年	40.60	34.61	47.57	59.22	5.00	365.50	7.04	217.55	25.45	55.44	第3学年	25.44	19.75	44.06	46.38		325.94	9.93	141.88	11.81	41.31

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	35.68	30.42	43.93	55.53		382.60	7.42	202.76	22.96	47.39	第1学年	23.95	22.35	42.75	45.60		314.85	8.94	152.75	12.45	44.40
第2学年	38.57	32.54	47.71	57.74		357.36	7.07	208.01	24.23	53.24	第2学年	24.62	26.67	42.00	46.70		300.53	8.93	152.75	13.33	47.89
第3学年	40.60	34.61	47.57	59.22	5.00	365.50	7.04	217.55	25.45	55.44	第3学年	25.44	19.75	44.06	46.38		325.94	9.93	141.88	11.81	41.31

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○全学年の男女とも「握力」・「長座体前屈」・「立ち幅跳び」・「ボール投げ」が、県平均値かつ全国平均値より低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」→毎時間の準備運動で腕立て伏せを行う
- 「長座体前屈」→毎時間の準備運動で柔軟体操を行う
- 「立ち幅跳び」→毎時間の準備運動で馬跳びを行う
- 「ボール投げ」→球技の準備運動でキャッチボールを増やす

平成29年度の目標値

○県平均値かつ全国平均値より低い種目を2種目にする。